

Een initiatief van:



PRAKTISCH

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Ter Leyen
Kroosmeers 1, 8310 Assebroek

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van het praatcafé waaraan je wenst deel te nemen.

Via mail: carine.deleje@mintus.be
of telefonisch: **050 32 60 10**

Praatcafés
voor mensen met kanker
en hun naasten

BRUGGE



Kom op
tegen Kanker

Planning 2022 praatcafés Brugge

Donderdag 27 januari – 14u Spreker een medewerker van Samana	Samenwerken in de zorg
Donderdag 24 maart – 14u Spreker Jamie Ponselee, psychotherapeut	Communiceren over verlieservaringen met kinderen
Donderdag 2 juni – 14u Spreker Dr. Sarah Roels, diensthoofd radiotherapie AZ Sint-Jan Brugge	De evolutie van radiotherapie
Donderdag 8 september – 14u Spreker Martine Dehaene, kleurconsulente	Workshop kleur- en stijladvies
Donderdag 17 november – 14u Spreker Marie-Ann Demuyt, oncologisch centrum AZ Sint-Lucas Brugge	Vermoeidheid na kanker



Donderdag 27 januari 2022, 14u Samenwerken in de zorg

Mantelzorgers geven als 'vanzelfsprekend' veel zorg en energie aan de zorgvrager. Vaak moet een mantelzorgers die zorg ook toevertrouwen aan een professionele hulpverlener: dat noemen we gedeelde zorg. Professionals nemen dan enthousiast de zorg over, maar soms leidt dat ook tot spanningen. Door samenwerking kan een moeizame relatie tussen familie en professionals veranderen in een stevig fundament voor goede, gedeelde zorg. Deze lezing probeert inzicht te brengen in de eigen noden, behoeften en verwachtingen van de zorg en hoe je daarrond in gesprek kunt gaan met professionele zorgverleners.

Spreker: een medewerker van Samana

Donderdag 24 maart 2022, 14u Communiceren over verlieservaringen met kinderen

Kinderen en jongeren betrekken bij een ernstige ziekte als kanker is niet evident. Het brengt onzekerheid en heel wat vragen met zich mee: 'Hoe vertel ik mijn (klein-)kinderen dat ik kanker heb?', 'Hoe kan ik een antwoord formuleren op hun vragen?', 'Hoe betrek ik hen zonder hen te veel te belasten?' ... In dit praatcafé krijg je handvaten en tips om met deze situaties om te kunnen gaan.

Spreker: Jamie Ponselee, psychotherapeut praktijk 't Verbindt

Donderdag 2 juni 2022, 14u De evolutie van radiotherapie

Radiotherapie is nog steeds een grote pijler onder de meest doeltreffende behandelingen in de strijd tegen kanker. Maar wat is radiotherapie precies en op welke manier werkt het principe van bestraling? Welke bestralingstechnieken bestaan er en welke evoluties zijn daarin in opmars (bijv. protontherapie, carbontherapie, hadrontherapie ...)? Dr. Roels licht graag de wetenschap achter deze behandelingen toe.

Spreker: Dr. Sarah Roels, diensthoofd radiotherapie AZ Sint-Jan Brugge

Donderdag 8 september 2022, 14u Workshop kleur- en stijladvies

Sommige kleuren passen beter bij je dan andere en door de juiste kleurkeuze te maken, zul je er ook beter uitzien. Met kleding kun je de minder flatterende gevolgen van een therapie of ingreep verdoezelen. Kleur is hierbij belangrijk, maar ook de snit van de kleding. Ontdek samen met onze kleurconsulente welke kleuren jouw natuurlijke schoonheid naar voren brengen en welk type je bent.

Spreker: Martine Dehaene, kleurconsulente

Donderdag 17 november 2022, 14u Vermoeidheid na kanker

Vermoeidheid is de meest frequente bijwerking van kanker en zijn behandeling. Die vaak extreme vermoeidheid verdwijnt niet na een nachtje slapen en heeft verschillende oorzaken. Vermoeidheid treedt op zowel vóór, tijdens als na de behandeling en kan lang aanhouden. Voor veel patiënten kan het een obstakel zijn in hun dagelijks leven. Bij patiënten met kanker spelen verscheidene zaken een rol. We zetten samen met jou alle factoren op een rijtje en we bespreken ze. Daarnaast krijg je technieken en tips om af te rekenen met vermoeidheid. Tips om energie te besparen en die je in staat stellen om de activiteiten uit te voeren die je graag wilt blijven doen.

Spreker: Marie-Ann Demuyt, oncologisch centrum AZ Sint-Lucas Ziekenhuis Brugge

